

Lista de ingredientes para la receta Pinchos

Pinchos de lomo orientales

- Cebolla de verdeo (la parte verde) 3 Unidades
- Sal A gusto
- Pimiento amarillo 1/2 Unidad
- Jengibre rallado 1/2 cda.
- Aceite 1 cda.
- Lomo 300 g
- Azúcar Negra 1 cda.
- Pimiento colorado 1/2 Unidad
- Salsa de soja 1 Taza

Pinchos de salmón con semillas

- Salmón 300 grs.
- Ralladura de lima 1 cda.
- Aceite 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Comino Una pizca
- Jugo de Naranja 1 cda.
- Ralladura de naranja 1 cda.
- Ralladura de limón 1 cda.
- Eneldo fresco picado 2 cdas.
- Yogurt Natural 1 Pote
- Semillas De Coriandro 1 cda.
- Jugo de Limón 1 cda.

Pinchos de vegetales de raíz con bagna cauda

- Anchoas en aceite 4 Filetes
- Jugo De Lima 1 Unidad
- Hierbas frescas A gusto
- Batata grande 1 Unidad
- Manteca 100 g
- Ajo 1 Diente
- Aceite De Oliva 1/2 Taza
- Zanahorias 2 Unidades
- Papa grande 1 Unidad
- Nabo 1 Unidad
- Remolachas 2 k