

Picana

Tiempo de preparación: 45 Min



Ingredientes

Sal entrefina: Cantidad necesaria

Picana: 8 Unidades

Preparación de la Receta

- Retiramos la telilla de 8 picanhas y hacemos pequeños cortes en la parte de la grasa sin llegar a la carne.
- Condimentamos con sal entrefina y llevamos a la parrilla del lado de la grasa.
- Damos vuelta al *dorar* la parte de la grasa y terminamos la cocción hasta que estén jugosas.
- Servimos

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/picana>