Lista de ingredientes para la receta Pez espada con fondo de mejillones

Fondo de mejillones

- Manteca 30 g
- Vino Blanco 250 cc
- Echalote 30 g
- Perejil 10 g
- Mejillones 300 g
- Azafrán en hebras 0.5 g

Guarnición

- Albahaca 5 g
- Jugo de Limón 30 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Harina 1 cdita.
- Ajo 15 g
- Corazones de alcaucil 50 g
- Aceite De Oliva 20 cc
- Tomates 60 g

Mejillones

- Manteca 15 g
- Mejillones
- Fondo de mejillones 30 cc

Pez espada

- Pez Espada 180 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 20 cc