

Lista de ingredientes para la receta Pescado en costra de sal

Ingredientes

- Sal A gusto
- Pimienta negra molida gruesa 10 g
- Besugo 1 Unidad
- Hinojos 2 Unidades

Costra de sal

- Tomillo 1 cda.
- Sal gruesa 1 k
- Harina 160 grs.
- Pimienta negra molida gruesa 300 g
- Laurel 2 Hojas
- Orégano 1 cda.

Pimientos asados al ajillo

- Perejil picado 30 g
- Pimientos rojos 2 Unidades
- Vinagre de jerez 20 cc
- Ajo picado 3 Dientes
- Pimientos Verdes 2 Unidades
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Pimientos Amarillos 2 Unidades