

Lista de ingredientes para la receta Pescado al escabeche

Ingredientes

- Filetes de pescadilla 6 Filetes
- Harina 200 Gramos
- Aceite Neutro 500 Centímetros cúbicos
- Vino Blanco 1 Taza
- Vinagre de Vino Blanco 1 Taza
- Agua ½ taza
- Aceite De Oliva ½ taza
- Granos de pimienta 1 Cucharada
- Semillas De Coriandro 1 Cucharadita
- Laurel 3 Hojas
- Dientes de ajo 2 Unidades
- Cebolla Morada 1 Unidad
- Limon 1 Unidad
- Pasas de Uva 50 Gramos
- Orégano 1 Unidad
- Romero 1 Rama
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria

Ensalada

- Porotos blancos cocidos 400 Gramos
- Comino 1 Cucharada
- Diente de ajo 1/2 Diente
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Agua 50 Centímetros cúbicos
- Tomates pelados 2 Unidades
- Limon 1 Rodaja
- Menta 1 Cucharada
- Hojas de berro Cantidad necesaria
- Orégano seco 1 Cucharada
- Aceto balsámico Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A Gusto