Lista de ingredientes para la receta Pesca del día con chipirones, papines y vinagreta de tinta de calamar

Ingredientes

- Limon 1 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Chipirones limpios 200 g
- Pescado fresco 600 g

Para la vinagreta de tinta de calamar

- Perejil picado 4 cdas.
- Virutas de bonito (katsuobushi) 2 cdas.
- Salsa de soja 1 cda.
- Jugo de Limón 1/2 Taza
- Tinta de calamar 2 Sobres
- Pepinos agridulces 2 cdas.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto

Para los papines

- Papines blancos 500 g
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 3 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto