

# Lista de ingredientes para la receta Pechugas rellenas en salsa de damascos

## Ingredientes

- Pechugas de pollo 4 Unidades

## Puré de batatas

- Batatas 4 Unidades
- Leche Cantidad necesaria
- Manteca 2 cdas.
- Miel 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto

## Relleno

- Queso cabra-untar 100 g
- Huevo 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Ricotta 100 g
- Manteca 1 cda.
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Nuez Moscada 1 Una pizca
- Espinaca blanqueada 1 Taza
- Hierbas picadas A gusto
- Cebolla picada 1 Unidad

## Salsa de damascos

- Vino Blanco 50 cc
- Damascos secos 5 Unidades
- Caldo De Pollo Cantidad necesaria
- Manteca 1 cda.
- Zest de limón 1/2 Unidad
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Puerros 2 Unidades

## Varios

- Hierbas frescas
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria