# Lista de ingredientes para la receta Pechugas de Pollo Rellenas de Plátano Macho y Frijoles

## Chips

- Aceite De Oliva c/n
- Plátano macho verde 1 unidad
- Sal c/n

## Pechugas

- Aceite de canola c/n
- Pechugas de pollo 4 Unidades
- Frijoles negros refritos 1 Taza
- Huevo 2 Unidades
- Harina de trigo 1/2 Taza
- Platanos machos 3 Unidades
- Leche 1/4 Taza
- Sal y Pimienta c/n
- Pan Rallado 2 Tazas