

Lista de ingredientes para la receta Pechugas de pollo con endibias braseadas

Ingredientes

- Pechugas de pollo 4 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 30 cc

Caldo

- Cebolla 1 Unidad
- Ciboulette 1 cda.
- Extracto De Tomate 1 cda.
- Laurel 2 Hojas
- Sal y Pimienta A gusto
- Caldo De Pollo 1½ L
- Aceite de Nuez 1 cdita.
- Tomates cherry 100 grs.
- Zanahoria 1 Unidad
- Panceta 100 g
- Tomillo 1 Rama
- Perejil 1 cda.
- Puerros 2 Unidades

Endibias braseadas

- Caldo De Pollo 500 cc
- Endibias 4 Unidades
- Cebolla 1 Unidad
- Laurel 2 Hojas
- Aceite De Oliva 1 cdita.
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 1 cda.
- Zanahoria 1 Unidad

Vinagreta

- Sal 1 Una pizca
- Aceto balsámico 1 cda.
- Pimienta A gusto
- Aceite de Nuez 45 cc