Lista de ingredientes para la receta Pechugas en Escabeche

Para el escabeche:

- Granos de pimienta Cantidad necesaria
- Vinagre de Alcohol 400 cc
- Cebollas 4 Unidades
- Laurel 3 Hojas
- Aceite Vegetal 800 cc
- Zanahorias 8 Unidades

Para las pechugas:

- Apio Cantidad necesaria
- Bouquet Garni
- Cebolla Cantidad necesaria
- Zanahoria Cantidad necesaria
- Pechugas de pollo o pavo 2 Unidades
- Puerros Cantidad necesaria
- Laurel Cantidad necesaria