

Lista de ingredientes para la receta Pechugas con hinojos glaseados

Ingredientes

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Pechugas de pollo 2 Unidades

Hinojos glaseados

- Jugo De Pomelo 100 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 1 cda.
- Jugo de peras 100 cc
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Hinojos 2 Unidades

Salsa

- Mirin 1 cda.
- Salsa de soja 2 cdas.
- Echalotte chico picado 2 Unidad
- Hierba curry 1 cda.
- Jengibre Picado 1 cda.
- Aceite De Oliva 1 cda.

Trigo orzo

- Ralladura De Pomelo 2 cdas.
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Trigo perlado (orzo) 1 Taza
- Albahaca fresca 8 Hojas
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca clarificada 50 cc
- Cebolla de verdeo 1 Unidad