

Lista de ingredientes para la receta Pechuga de pollo en costra de hierbas y queso de cabra

Ingredientes

- Sal Marina A gusto
- Jengibre rallado 1 cda.
- Pechuga de pollo 1 Unidad
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Pimienta A gusto

Costra

- Pimienta A gusto
- Hierbas secas mixtas 5 g
- Pan rallado integral 20 g
- Queso de cabra duro 1 Unidad

Guarnición

- Cilantro 20 Cantidad necesaria
- Pimiento rojo 1 Unidad
- Sal de jengibre A gusto
- Vinagre Balsámico 20 cc
- Berro 100 g
- Zanahoria 1 Unidad
- Sal de pimienta A gusto

Varios

- Reducción de vino tinto Cantidad necesaria