Lista de ingredientes para la receta Pechuga de pollo con cebolla rellena de cebada perla

Ingredientes

- Sal y Pimienta A gusto
- Pechuga de pollo 2 Unidad
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria

Cebolla caramelizada

- Cebolla 2 Unidad
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria

Guarnición

- Reducción de vino tinto 50 cc
- Caldo De Pollo Cantidad necesaria
- Cebada perla integral 100 g
- Sal y Pimienta A gusto

Reducción de anís y azafrán

- Agua 2 Tazas
- Azafrán en hebras 1 cdita.
- Anís estrellado 2 Unidades
- Azucar 1 cda.

Varios

- Ciboulette seco Cantidad necesaria
- Lemon grass en tiras Cantidad necesaria