Lista de ingredientes para la receta Paupiet de lenguado, coulis de tomate y mousseline de palta

Ingredientes

- Lenguado 4 Filetes

Coulis de tomate

- Vinagre de vino cda.
- Extracto De Tomate 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomates 3 Unidades
- Aceite De Oliva 50 cc
- Ketchup 1 cdita.

Guarnición II

- Tomates cherry 250 grs.

Mousselin de paltas

- Paltas 2 Unidades
- Tabasco Unas gotas
- Sal y Pimienta A gusto
- Crema de leche 200 cc
- Limon 1 Unidad

Relleno

- Morrón colorado Unidad
- Morrón colorado 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Claras 4 Unidades
- Crema de leche 200 cc
- Lenguado 200 g
- Atún 250 g

Salsa

- Pimienta molida 250 A gusto