Lista de ingredientes para la receta Pastel de pescado y calabaza

Ingredientes

- Cebolla de verdeo 2 Unidades
- Manteca 70 g
- Filet de lenguado 300 g
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Nuez Moscada Cantidad necesaria
- Pimienta Cantidad necesaria
- Harina 70 g
- Sal Cantidad necesaria
- Ajo 1 Diente
- Leche 750 cm3
- Filet de mero 300 g
- Zanahorias 2 Unidades
- Parmesano rallado 2 cdas.
- Langostinos 15 Unidades
- Zapallo 1 k