

Lista de ingredientes para la receta Panque de miel y avena

Ingredientes

- Aceite de coco 45 gr
- Bicarbonato 1 pizca
- Esencia De Vainilla 5 Ml.
- Sal 3 g
- Harina integral 110 g
- Huevo 1 Pieza
- Jugo de Naranja 15 Ml.
- Leche de almendras 35 gr
- Miel de agave 65 gr
- Avena 25 g
- Puré de manzana 30 grs
- Polvo para hornear 2 grs.

Para la decoración

- Coco en polvo
- Matcha en polvo
- Miel de agave
- Cacao
- Polvo de frambuesa liofilizada