Lista de ingredientes para la receta Palometa con compota de tomates, papines y salsa de espárragos verdes

Ingredientes

- Sal A gusto
- Palometa 2 Filete

Compota de cebollas y tomates

- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Ajo picado 1/2 cdita.
- Perejil picado 1 cdita.
- Tomates 2 Unidades
- Aceite De Oliva 1/4 Taza
- Aceto balsámico 1 cda.

Papines

- Sal A gusto
- Romero fresco 1 Rama
- Papines 6 Unidades
- Laurel 1 Hoja
- Tomillo fresco 1 Rama

Salsa de espárragos verdes

- Esparragos 12 Unidades
- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 1/4 Taza