

Paleta de Equisoy Light Vainilla

Tiempo de preparación: 10 Min



Ingredientes

Agua de coco Taeq: 1 Taza

Mango en trozos congelado: 1 Taza

Yogurt de melocotón Taeq: 1 y 1/2 Taza

Equisoy vainilla Taeq: 4 cdas.

Mantequilla de maní Taeq: 4 cdas.

Preparación de la Receta

- Llevar a una licuadora todos los ingredientes y procesar hasta que la mezcla esté cremosa y homogénea.
- Llevar al congelador por 8 horas, o durante toda la noche, y disfrutar.
- Comer nutritivo no tiene que ser aburrido, esta preparación es una buena alternativa para hidratarte, consumir proteína, vitaminas y minerales de una forma divertida y deliciosa.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/paleta-de-equisoy-light-vainilla>