Paleta de Eqisoy Light Vainilla

Tiempo de preparación: 10 Min

Ingredientes

Agua de coco Taeq: 1 Taza
Mango en trozos congelado: 1 Taza
Yogurt de melocotón Taeq: 1 y 1/2 Taza
Eqisoy vainilla Taeq: 4 cdas.
Mantequilla de maní Taeq: 4 cdas.

Preparación de la Receta

- Llevar a una licuadora todos los ingredientes y procesar hasta que la mezcla esté cremosa y homogénea.
- Llevar al congelador por 8 horas, o durante toda la noche, y disfrutar.

- Comer nutritivo no tiene que ser aburrido, esta preparación es una buena alternativa para hidratarte, consumir proteína, vitaminas y minerales de una forma divertida y deliciosa.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/paleta-de-eqisoy-light-vainilla