Lista de ingredientes para la receta Pabellón Criollo por Margarita Bernal

Ingredientes

- Aceite 4 cdas
- Achiote 1/2 cdita
- Carne de res 1 Kilo
- Cebolla 1/4 unidad
- Comino 1/2 cdita
- Frijoles negros cocidos 3 Tazas
- Plátano macho maduro 3 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Morrón rojo picado 1/2 Taza
- Arroz blanco cocido 3 Tazas
- Sal c/n
- Cebollas picadas 2 Unidades
- Tomates cortados en cubos 4 Unidades