# Lista de ingredientes para la receta Ojo de bife con croquetas de papa y jamon crudo,espinacas salteadas

## Croquetas

- Queso Manchego 150 g
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Harina 200 grs.
- Huevos 3 Unidades
- Yemas 2 Unidades
- Perejil 1 cdas.
- Pan Rallado 1/2 kg
- Jamòn crudo 8 Fetas
- Puré de papas 1 k

## Espinacas

- Espinacas 2 Paquetes
- Ajo 1 Diente
- Manteca 40 grs.

## Ojo de Bife

- Aceite De Oliva
- Sal y Pimienta A gusto
- Ojo de bife 4 Unidades