

# Nigiri de piel de salmón con mango

Tiempo de preparación: 30 Min



## Ingredientes

**Baran:** 1 Unidad

**Mango Verde:** 2 Unidad

**Mirin:** 20 cc

**Alga obi-nori:** 1 Unidad

**Wasabi:** 1 cdita.

**Aceite Neutro:** 20 cc

**Shari (arroz para sushi):** 300 g

**Salmón fresco:** 1 Filete

**Jengibre:** 50 g

## Salsa agridulce

**Salsa de soja:** 200 cc

**Fondo de pescado blanco:** 100 cc

**Dashinomoto:** 4 g

**Azúcar:** 150 grs.

## Preparación de la Receta

### Salsa agridulce

- En una sartén coloque fondo de pescado, salsa de soja, hondashi y azúcar.
- Mezcle bien y deje reducir hasta que todo quede bien disuelto.

### Piel de salmón Caramelizada

- Corte la cabeza del **salmón**, Retire la penca y luego quite el costillar, retire las espinas con ayuda de una pinza
- Haga un corte longitudinal para separar la *panza* del *lomo*
- Retire la piel con 3 mm de carne
- Corte la piel de *salmón* en rectángulos de 2. cm x5cm.

- En una sartén con aceite neutro coloque la piel de *salmón*, del lado de la piel, dore de ambos lados.
- Retire el aceite de la sartén.
- Desglase con *mirín* y agregue un poco de salsa agri dulce.
- Deje reducir durante 40 –50 segundos y retire.
- Corte la piel de *salmón* en 8 rectángulos de 2 cm cada uno.

## Armado

- Corte el mango verde, retire la piel y corte 8 rectángulos de 1 cm x 4 cm.
- Corte el alga obi-nori con una tijera en cintas de 1 cm de ancho.
- Arme 8 bollitos de *arroz* de 3cm x 1, 5 cm de alto x 1 cm de ancho aproximadamente, ayudándose con agua.
- Tome la piel del *salmón*, unte con el dedo con *wasabi*, encima coloque el bollito de *arroz* y de vuelta y por encima de la piel coloque el mango.
- Ate con una cinta de alga obi- nori.

## Presentación

- Acomode 8 piezas de nigiri en un plato a 45°.
- Acompañe con *wasabi* y *jengibre*
- Decore con una hoja baran o una hoja imitación de caña de bambú

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/nigiri-de-piel-de-salmon-con-mango>