Lista de ingredientes para la receta Molde de carne molida con plátano maduro y salsa de aguacate

Ingredientes

- Queso rallado A gusto
- Pimienta de olor 4 Granos
- Carne de res 900 g
- Ají rojo picante 4 Unidad
- Ajo 2 Dientes
- Germinados mixtos 1 Taza
- Ají verde picante 4 Unidad
- Tomate rojo 1 Unidad
- Cebolla Morada 1 Unidades
- QUESO BLANDO 500 g
- Caldo concentrado de carne 1 Taza

Crema de aguacate

- Jugo de Limón 1/4 Taza
- Aceite Neutro 2 cdas.
- Agua 1 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Aguacate 1 Unidad

Hogao

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Aceite Neutro 1 Taza
- Aceite de achiote 2 cdas.
- Cebolla Larga 1 Unidad
- Ajo picado 1 Cantidad necesaria
- Pimentón rojo 1 Unidad
- Tomates rojos 200 g
- Platano Maduro 1 Unidad
- Cebolla Morada 1 Unidades