Lista de ingredientes para la receta Milhojas de langosta con papas confitadas y ensalada de verdes

Ensalada de verdes

- Esparragos 100 g
- Cebollin 10 g
- Rúcula 50 g
- Espinaca 100 g
- Perejil 10 g

Langosta

- Sal A gusto
- Laurel 1 Hoja
- Langosta 1 Unidad

Papas confitadas

- Sal A gusto
- Papas 500 g
- Aceite De Oliva 250 cc

Vinagreta

- Morrón colorado 1/4 Unidad
- Cebolla 1/2 Unidad
- Aceitunas negras descarozadas 5 Unidades
- Aceite de oliva virgen 4 cdas.
- Cebollin 5 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Aceto balsámico 1 cda.
- Chauchas 2 Unidades
- Zanahoria 1/2 Unidad