# Lista de ingredientes para la receta Mero sobre cama de puerros

## Ingredientes

- Sal y Pimienta A gusto
- Filet de mero 400 g
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Aceite aromatizado en aerosol Cantidad necesaria

## Cama de puerros

- Bouquet garnie 1 Unidad
- Caldo de verduras light 1 cubito
- Puerros sólo parte blanca 8 Unidades
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria

## Esencia de hierbas

- Tomillo 1 cdita.
- Bayas de enebro 1 cdita.
- Aceite De Oliva 1 cdita.
- Romero 1 cdita.
- Laurel seco 1 Hoja

## Vinagreta

- Jugo De Lima 1/2 Unidad
- Vinagre 1 cda.
- Yema 1 Unidad
- Mostaza 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 1 cda.