Lista de ingredientes para la receta Mero a la camilina verde

Ingredientes

- Mero 1 Unidad
- Hojas de choclo 4 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria

Cebollas yucatecas

- Jugo de Limón 2 Unidad
- Vinagre Blanco 20 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Chile rojo 1 Unidad
- Romero 1 Rama
- Orégano seco A gusto
- Tomillo seco Una pizca
- Cebollas moradas 1 Unidades
- Tomillo 1 Rama

Guarnición

- Bouquet garnie 1 Unidad
- Arroz integral 1 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Caldo De Pollo 1 L
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Echalotte chico picado 6 Unidad

Salsa verde

- Tortillas De Maíz 3 Unidades
- Laurel 2 Hojas
- Ajo 3 Dientes
- Tomates Verdes 8 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Cebolla Blanca Grande 1 Unidad
- Chiles verdes 2 Unidades
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Comino 1 cdita.
- Tomillo 1 Rama