

# Mermelada de Frutillas y Tilo



## Ingredientes

**Frutillas:** 100 Gramos

**Miel:** 2 cdas

**Semillas de chía activadas y tamizadas:** 2 cdas

## Preparación de la Receta

- Cocinar en una *cacero* las frutillas con la miel hasta que se haga compota.
- Dejar enfriar
- Sumar las semillas tamizadas y activadas en agua
- Llenar un frasco y sumar hojas y tilo.

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/mermelada-de-frutillas-y-tilo>