Mermelada de Frutillas y Tilo



Ingredientes

Frutillas: 100 Gramos

Miel: 2 cdas

Semillas de chía activadas y tamizadas: 2 cdas

Preparación de la Receta

- Cocinar en una *cacerola* las frutillas con la miel hasta que se haga compota.
- Dejar enfriar
- Sumar las semillas tamizadas y activadas en agua
- Llenar un frasco y sumar hojas y tilo.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/mermelada-de-frutillas-y-tilo