Lista de ingredientes para la receta Merluza negra en pimentón con garbanzos al comino

Ingredientes

- Pimentón en polvo 20 g
- Sal de jengibre y pimienta A gusto
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Lomo de merluza negra 1 Unidad

Garbanzos

- Vinagre de jerez 20 cc
- Pimiento rojo 1/2 Unidad
- Esencia de pimentón Cantidad necesaria
- Pimiento amarillo 1/2 Unidad
- Estragón 20 g
- Ajo 3 Dientes
- Hierbas Aromáticas 10 g
- Comino 10 g
- Vinagre Blanco 20 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Garbanzos cocidos 120 g
- Perejil 20 g

Reducción de caldo de ternera

- Pimienta A gusto
- Vinagre de jerez 30 cc
- Jugo de Ternera 200 cc
- Echalotte 1 Unidad
- Estragón fresco 1 cda.

Varios

- Ciboulette seco Cantidad necesaria