

Lista de ingredientes para la receta Merluza con alcachofa

Caldo de alcauciles

- Jugo de Limón 2 cdas.
- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Jengibre 2 cm
- Mejorana 10 g
- Zanahoria 1 Unidad
- Cebolla Morada 1 Unidades
- Tomillo 1 Rama

Pescado

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Merluza 4 Filetes

Salteado de alcauciles

- Alcauciles 6 Unidades
- Pimientos colorados 2 Unidades
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Harina 1 cda.
- Aceitunas negras descarozadas 100 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Jugo de Limón 1 cda.