Lista de ingredientes para la receta Marmitako por Luis Mokoroa

Ingredientes

- Cebollas 2 Unidades
- Atún 1 y 1/2 Kgr
- Pimientos Verdes 6 Unidades
- Caldo de pescado 1 Litro
- Dientes de ajo 6 Unidades
- Guindilla 1 unidad
- Laurel 1 Hoja
- Papa 1 y 1/2 Kgr
- Pulpa de choricero 2 cdas
- Sal y Pimienta c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Tomate 6 cdas