elGourmet

Manzanas salteadas con crema helada

Tiempo de preparación: 30 Min

Ingredientes

Ron: 1/4 Taza
Miel: 3 cdas.
Manzanas verdes: 3 Unidades
Helado de crema: Cantidad deseada
Eneldo: A gusto
Azucar: 1/2 Taza
Romero: A gusto

Preparación de la Receta

- Pele y corte las manzanas en gajos.

Armado

- En una sartén saltee las manzanas junto con el azúcar, la miel y el *romero* hasta dorarlas levemente, luego flambee con el *ron* y deje evaporar.

Presentación

- Sirva en un plato una porción de helado junto con las manzanas caramelizadas.
- Decore con hojas de *eneldo*.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/manzanas-salteadas-con-crema-helada