

Lista de ingredientes para la receta Malfatti de Espinaca, Brócoli y Coliflor

Ingredientes

- Aceite De Oliva c/n
- Espinaca 2 atados
- Flores de brócoli 100 Gramos
- Harina 120 Gramos
- Huevo 1 unidad
- Ajo 1 Diente
- Nuez Moscada c/n
- Queso Parmesano 100 Gramos
- Queso mozzarella 150 Gramos
- Ricota 500 Gramos
- Sal y Pimienta c/n

Salsa

- Aceite De Oliva c/n
- Ají molido 1 cdta
- Albahaca fresca c/n
- Cebolla 1 unidad
- Tomates Perita 4 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Pimienta Negra c/n
- Puré de tomates 1 Litro
- Sal c/n