

Lista de ingredientes para la receta Lomo salteado con ensalada fresca

Ensalada

- Salsa de soya 50 cc
- Mango 1 Unidad
- Pepino 1 Unidad
- Sal Cantidad necesaria
- Azucar 2 cdas.
- Jugo de Limón 30 cc
- Cebolla Colorada 1 Unidad
- Cilantro 2 cdas.
- Zanahoria 1 Unidad

Lomo

- Semillas de sésamo 1 cda.
- Salsa de soja 50 cc
- Cilantro Cantidad necesaria
- Cebollas de verdeo 3 Unidades
- Chile pequeño picado y sin semillas 1/2 unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 2 Dientes
- Sal Cantidad necesaria
- Lomo 500 g
- Raíz de jengibre fresco 4 cm
- Azucar 1 cda.