elGourmet

Licuado verde

Tiempo de preparación: 15 Min

Ingredientes

Ananá en cubos: 500 Gramos
Apio: 1 Ramita
Jugo de Limón: 1 Unidad
Leche de almendras: 300 Centímetros cúbicos
Manzana verde: 1 Unidad
Espinaca:
Hielo:

Preparación de la Receta

- Licuar *ananá* en cubos, *manzana* verde en cubos con piel, *apio*, hojas de *espinaca*, *jugo* de *limón*, hielo, leche de almendras y trabajar hasta tener una textura homogénea.
- Servir en vaso alto.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/licuado-verde