

# Licuada de plátano con leche de almendras

Tiempo de preparación: 15 Min



## Ingredientes

**Azúcar moreno:** 1 cda

**Hielo:**

**Plátanos:** 3 Unidades

**Ron:** 1 Chorrizo

**Coco deshidratado:** 2 cdas.

**Hojas de hierbabuena fresca para decorar:**

**Leche de almendras:** 200 ML.

## Preparación de la Receta

- Llevamos los plátanos pelados y cortados a un vaso de batidora
- Luego, vertemos la leche de almendras, el coco deshidratado, el azúcar moreno, el chupito de *ron* y los cubitos de hielo.
- Batimos hasta que obtengamos una mezcla uniforme.
- Servimos en vasos individuales y decoramos con dos hojitas de *hierbabuena* y azúcar moreno.
- Servimos.

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/licuado-de-pl-tano-con-leche-de-almendras>