

Licuada de plátano con leche de almendras

Tiempo de preparación: 15 Min



Ingredientes

Azúcar moreno: 1 cda

Hielo:

Plátanos: 3 Unidades

Ron: 1 Chorrito

Coco deshidratado: 2 cdas.

Hojas de hierbabuena fresca para decorar:

Leche de almendras: 200 MI.

Preparación de la Receta

- Llevamos los plátanos pelados y cortados a un vaso de batidora. Luego, vertemos la leche de almendras, el coco deshidratado, el azúcar moreno, el chupito de *ron* y los cubitos de hielo.
- Batimos hasta que obtengamos una mezcla uniforme.
- Servimos en vasos individuales y decoramos con dos hojitas de *hierbabuena* y azúcar moreno.
- Servimos.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/licuado-de-pl-tano-con-leche-de-almendras>