Licuado de Pera

Tiempo de preparación: 15 Min

Ingredientes

Jugo de Limón: 1 cda
Menta: c/n
Pera: 1 unidad
Rejuvelac: 500 cc
Maca: 1 cdita
Miel: 2 cdas
Polen: 1 cdita

Preparación de la Receta

- Licuar peras con cáscara retirándole las semillas, rejuvelac, polen granulado, maca, *jugo* de *limón*, hojas de *menta*, miel y servir.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/licuado-de-pera