

Lista de ingredientes para la receta Lenguado con puré de porotos y espinaca

Ingredientes

- Aceite de girasol alto oleico Una pizca
- Ralladura de limón 1 Unidad
- Sal Marina A gusto
- Porotos pallares 200 g
- Vino Blanco 100 cc
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Espinaca 1 Paquete
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Lenguado fresco entero 1 Unidad
- Cebolla de verdeo (parte blanca) 1 Tallo
- Pimienta A gusto
- Apio con hojas 1 Tallo