

Lista de ingredientes para la receta Lenguado con puré de coliflor

Calamares

- Calamares 2 Unidades
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Tentáculos de calamar 2 Unidades
- Jamón crudo 4 Fetas

Lenguado

- Lenguado 2 Filetes
- Sal A gusto
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria

Puré de papa y coliflor

- Papa 1 Unidad
- Sal gruesa Cantidad necesaria
- Coliflor 1/2 Unidad

Salsa de salvia

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Ajo picado 1 Diente
- Salvia 12 Hojas
- Crema de leche 200 cc