Lista de ingredientes para la receta Lasagna de Sepia en su Tinta

Ingredientes

- Mantequilla c/n
- Pan Rallado c/n
- Placas grandes de pasta fresca lasaña c/n

Bechamel

- Harina 80 Gramos
- Leche 1 y 1/2 Litros
- Mantequilla 80 Gramos
- Nuez Moscada c/n
- Sal c/n

Guiso de sepia

- Tomates maduros 2 Unidades
- Cebolla roja 1 unidad
- Pimiento verde 1 unidad
- Puerro 1 unidad
- Sal c/n
- Sepia limpia 800 Gramos
- Sobres de tinta 4 Unidades
- Aceite De Oliva c/n
- Vino Blanco 100 miliitros