Lista de ingredientes para la receta Kibbes de Lentejas Rojas

Ingredientes

- Perejil picado 3 cdas.
- Aceite c/n
- Ajo picado 2 Dientes
- Carne picada 500 grs.
- Cebolla morada picada 1/2 Unidad.
- Comino en polvo 1 y 1/2 cditas.
- Lentejas rojas cocidas frías 1 Taza
- Menta picada 3 cdas.
- Pimienta c/n
- Piñones tostados 2 cdas.
- Sal c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Trigo burgol hidratado 1/2 Taza

Salsa de yogur

- Perejil picado 1/4 Taza
- Jugo de Limón 1 Unidad.
- Menta fresca picada 1/4 Taza
- Sal c/n
- Yogur griego 1 Taza