

Lista de ingredientes para la receta Kibbe “Héctor Romero”

Aceite de Hierbabuena

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 1 1/2 Taza
- Azucar 1 cdita.
- Hierbabuena 30 g

Crujiente de pan pita

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Pan Pita 4 Unidades

Ensalada

- Sal A gusto
- Jugo de Limón 1/4 Taza
- Pepino 1 Unidad
- Azucar 2 cdas.
- Perejil 10 g
- Cebolla Morada 1 Unidades
- Hierbabuena 10 g

Espuma de yogur

- Jugo de Limón 1 cda.
- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Gelatina sin sabor 1 Hoja
- Yogurt Natural 240 g
- Crema de leche 50 cc

Kibbe

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Tomillo A gusto
- Pimienta de guayabita 1 cda.
- Carne magra molida 250 g
- Trigo 50 g
- Canela En Polvo 1 cda.
- Comino molido 1 cda.
- Ajo 1 Cabeza