

Arroz Kare

Tiempo de preparación: 45 Min



Ingredientes

Carre de cerdo: 500 g

Chile de árbol seco: 1 Unidad

Ajo: 1 Unidad

Zanahorias: 1 Unidad

Manzana: 2 Unidades

Cebolla de verdeo: 1 Unidad

Cebolla: 2 Unidades

Jengibre: 10 g

Caldo: Cantidad necesaria

Papa: 2 Unidades

Hondashi: 1 Cucharada

Para el roux

Manteca: 100 g

Curry japonés: 1 Cucharadita

Fecula De Maiz: 4 cucharaditas

Preparación de la Receta

- Cortar el carré de cerdo en tiras de 1x1x 4 cm de largo y reservar.
- Picar el chile de árbol seco, jengibre, ajo y mezclar con aceite en un pequeño bowl.
- En un wok con aceite caliente rehogar a fuego fuerte cebolla en cubos de 1 x 1 por 3 minutos.
- Agregar el carré de cerdo y saltear 1 minuto.
- Añadir el ajo, jengibre y chile picado, mezclar y continuar salteando 1 minuto.
- Cubrir con caldo y agregar zanahorias y papas en cubos.
- Añadir a los 5 minutos manzanas peladas en cubos y dejar cocinar por 15 minutos.
- Fundir en una olla pequeña la manteca, agregar el curry, mezclar bien y dejar cocinar por 2 minutos sin que se queme.
- Añadir la fécula, integrar y cocinar 2 minutos
- Reservar
- Agregar al wok hondashi, el curry, mezclar bien y dejar hervir unos minutos hasta que se lique.
- Incorporar cebolla de verdeo al bies, mezclar y servir en plato hondo con arroz blanco.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/kare-rice>