Hummus

Tiempo de preparación: 15 Min



Ingredientes

Aceite de Sésamo: 1 cda
Aceite De Oliva: Cantidad necesaria
Garbanzos cocidos: 200 g
Comino en polvo: 1 cda.
Ajo: 1 Diente
Pimentón dulce: 1 cda

Preparación de la Receta

- Colocamos los garbanzos, el *ajo*, el *comino* y el *pimentón* en una batidora o procesador.
- Trituramos y emulsionamos con el aceite de *sésamo* y aceite de oliva suave.

Para terminar

- Emplatmos en un cuenco con un chorrito de aceite y *pimentón* y acompañamos con pan o grisines.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/hummus-2