

Helados de palito

Tiempo de preparación: 180 Min



Ingredientes

Para los helados de cítricos:

Jugo de Limón: 50 cc

Hojas de menta: 10 g

Jengibre rallado: 1 cda

Jugo de mandarinas: 100 cc

Almibar: 1 Taza

Jugo De Pomelo: 100 cc

Jugo de naranjas: 250 cc

Ralladura de cítricos: 10 g

Para los helados de frutilla:

Almibar: 1 Taza

Frutillas: 500 g

Hojas de menta: 5 g

Preparación de la Receta

Para los helados de cítricos

- Mezclamos en una jarra *jugo de naranja, limón, mandarina y pomelo*.
- Añadimos *almíbar*, ralladura de los cítricos, hojas de *menta* picadas y *jengibre* rallado
- Mezclamos bien
- Los colocamos en un molde de helado y los llevamos al refrigerador para que se congelen

Para los helados de frutillas

- Procesamos las frutillas con *almíbar* y hojas de *menta* picadas
- Mezclamos bien y rellenamos los moldes
- Llevamos al refrigerador hasta que estén firmes.

