Helados de palito



Tiempo de preparación: 180 Min

Ingredientes

Para los helados de cítricos:

Jugo de Limón: 50 cc
Hojas de menta: 10 g
Jengibre rallado: 1 cda
Jugo de mandarinas: 100 cc
Almibar: 1 Taza
Jugo De Pomelo: 100 cc
Jugo de naranjas: 250 cc
Ralladura de citricos: 10 g

Para los helados de frutilla:

Almibar: 1 Taza
Frutillas: 500 g
Hojas de menta: 5 g

Preparación de la Receta

Para los helados de cítricos

- Mezclamos en una jarra *jugo* de *naranja*, *limón*, *mandarina* y *pomelo*.
- Añadimos *almíbar*, ralladura de los cítricos, hojas de *menta* picadas y *jengibre* rallado
- Mezclamos bien
- Los colocamos en un molde de helado y los llevamos al refrigerador para que se congelen

Para los helados de frutillas

- Procesamos las frutillas con *almíbar* y hojas de *menta* picadas
- Mezclamos bien y rellenamos los moldes
- Llevamos al refrigerador hasta que estén firmes.

Consulta la receta original en