HAMBURGUESAS CASERAS



Tiempo de preparación: 45 Min

Ingredientes

Carne picada: 2 k
Cebolla: 1
Perejil picado:
Pan de hamburguesa:
Lechuga:
Manzana verde: 1
Dientes ajo picado: 3
Sal y pimienta:
Tomate:

Preparación de la Receta

- Incorporar la *manzana* y la *cebolla* rallada al bol con carne picada
- Agregar sal, pimienta, *ajo* picado y *perejil* picado
- Amasar hasta ligar todos los ingredientes
- Formar bolitas y aplastarlas formando las hamburguesas
- Colocarlas en una asadera pincelada con aceite y llevar a horno hasta que estén cocidas
- Una vez listas servir en pan de hamburguesas acompañadas de *lechuga* y *tomate*.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/hamburguesas-caseras-2