Frutas salteadas



Tiempo de preparación: 40 Min

Ingredientes

Lima: 1 Unidad
Albahaca:
Dragon fruit: 1 Unidad
Papaya: 1/2 Unidad
Pimienta rosa:
Yogur natural cremoso: 1 Unidad
Kiwi: 1 Unidad
Azúcar moreno:
Banana: 1 Unidad
Menta:
Aceite De Oliva:

Preparación de la Receta

Para comenzar

cortamos la fruta en trozos medianos y la salteamos en una sart&eacute

- N muy caliente con aceite y el azúcar moreno.
- Agregamos las hierbas y colocamos en una fuente o cuencos.
- Añadimos el *yogur* con la lima por encima y espolvoreamos con un poco más de azúcar moreno y unas rodajas de chiles.
- Servimos

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/frutas-salteadas