

Frutas salteadas

Tiempo de preparación: 40 Min



Ingredientes

Lima: 1 Unidad

Albahaca:

Dragon fruit: 1 Unidad

Papaya: 1/2 Unidad

Pimienta rosa:

Yogur natural cremoso: 1 Unidad

Kiwi: 1 Unidad

Azúcar moreno:

Banana: 1 Unidad

Menta:

Aceite De Oliva:

Preparación de la Receta

- Para comenzar, cortamos la fruta en trozos medianos y la salteamos en una sartén muy caliente con aceite y el azúcar moreno.
- Agregamos las hierbas y colocamos en una fuente o cuencos.
- Añadimos el *yogur* con la lima por encima y espolvoreamos con un poco más de azúcar moreno y unas rodajas de chiles.
- Servimos.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/frutas-salteadas>