Lista de ingredientes para la receta Frittatas de cipolle con coníglio(Tortillas de cebolla con conejo)

Ingredientes

- Perejil Crespo 20 Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Vino Blanco 100 cc
- Harina 50 grs.
- Romero 1 cda.
- Manteca 2 cdas.
- Tomate 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Jarabe de arce (Syrup de mapple) 1/2 Taza
- Ajo 1 Diente
- Ciboulette 20 g
- Cebolla de verdeo 100 grs.
- Cebolla 250 g
- Apio 1 Rama
- Zanahoria 1 Unidad
- Ají picante 1 Unidad
- Conejo deshuesado 800 g

Tortilla de cebollas

- Manteca 20 g
- Cebollas 2 Unidades
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Claras de huevo 3 Unidades