

Lista de ingredientes para la receta Filete de salmón dorado con especias

Aceite de perejil

- Ajo 1 Diente
- Perejil 30 g
- Aceite De Oliva 100 cc

Puerros estofados

- Vino Blanco 100 cc
- Aceitunas verdes descarozadas 100 g
- Ajo 2 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Puerros 300 g
- Aceite De Oliva 50 cc
- Caldo De Ave 100 cc

Puré de habas

- Habas 500 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 50 cc
- Caldo De Ave 200 cc
- Jengibre 5 g

Salmón

- Cochayuyo (Algas marinas secas) 50 g
- Jugo de Limón A gusto
- Ajo 40 Dientes
- Semillas de sésamo 30 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 40 cc
- Filete de salmón 700 g
- Paprika 5 g