Lista de ingredientes para la receta Filet de trillas con ciambella de ricota(Filetti di triglie con ciambella di ricotta)

Ingredientes

- Limon 1 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Agua 2 cdas.
- Naranja 1 Unidad
- Trillas 300 g

Rosca de ricotta

- Manteca 20 g
- Claras de huevo 100 grs.
- Espárragos blanqueados 200 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Ricotta 350 g
- Cebolla de verdeo 200 grs.
- Aceite De Oliva 20 cc

Salsa

- Hojas de menta 30 g
- Azúcar Negra 3 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Romero 1 Rama
- Vinagre de manzana 2 cdas.
- Aceite De Oliva 1/4 L

Varios

- Romero 4 Ramas
- Perejil 4 Ramas