

Lista de ingredientes para la receta Filet de Emú con arroz y salsa carmenere

Ingredientes

- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 40 cc
- Filet de emú 200 g

Arroz aromatizado

- Aceite de ajo 40 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Semillas de sésamo Cantidad necesaria
- Nueces 30 g
- Arroz 100 grs.
- Ciboulette 2 g

Salsa

- Azucar 80 grs.
- Vinagre de vino tinto 50 cc
- Caldo de carne 100 cc
- Vino carmenere 300 cc

Varios

- Hojas de albahaca fritas
- Tiritas de papas fritas