Lista de ingredientes para la receta Fideos integrales al wok con verdeo y salsa de soja

Ingredientes

- Aceite De Maíz 10 cc
- Salsa de soja 30 cc
- Agua 30 cc
- Harina 0000 150 grs.
- Sal 5 g
- Cebolla de verdeo picada fina 100 g
- Harina integral 300 Cantidad necesaria
- Claras de huevo 2 Unidades
- Semillas de sésamo tostadas 1 cda.